

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Hentes sertéstokány Kukoricás rizs	Rizsleves Parasztos sertésszelet Sós burgonya Bolgársaláta	Tavaszeleves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával	Karalábéleves Szezámos hal Gombás rizs Francia saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. október 14 - 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Sertésraguleves Rakott metélt Banán	Zöldségleves Párolt pulykamell Vajas sárgarépa ½ adag rizs	Őszibarackleves Húsos tészta Csemege uborka Alma	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta gm.
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Marhapörkölt Kagyló tészta gm. Vitaminsaláta	Palócleves Káposztás tészta Banán	 Október 23.	Csontleves Párolt szelet Vajas burgonya Céklasaláta	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!