

# É T L A P

2019. október 7 - 11.  
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Velencei kalmár-leves Hentes sertéstokány Kukoricás rizs	Rizsleves Parasztos sertésszelet Sós burgonya Bolgársaláta	Reszelt leves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Grízes metélt ízzel	Zöldséges karalábéleves Szezámós hal Gombás rizs Csemege uborka
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. október 14 - 18.**

**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Sertésraguleves Diós tészta Banán	Zöldségleves Párolt pulykamell Párolt sárgarépa ½ adag rizs	Őszibarackleves Húsos tészta Csemege uborka Alma	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Lebbencsleves Marhapörkölt Kagyló tészta Vitaminsaláta	Palócleves Nudli Banán		Csontleves Párolt szelet Törtburgonya Céklasaláta	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató