

# É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Tea, meleg szendvics	Tej, mogyorókrém, teljes kiőrlésű bagett	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, házi kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Velencei kalmár- leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék	Rizsleves Vadas sertéssült Szarvaeska Körte	Reszelt leves Darás-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejbegríz	Karalábéleves Szezámossal Gombás rizs Francia saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Májkrémes rozsos kenyér, rettek	Gyümölcsle, kakaós kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 14 - 18.**

**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej margarinos kakács	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hamburger	Kakaó, vajjas-mézes kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka	Zöldségleves Sóletbab Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bolognai spagetti	Paradicsomleves Szatmári rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Töltött káposzta
<b>Uzsonna</b>	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, szezámos zsemle, paradicsom	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szedderinda óvoda konyhája**

# É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma		Tejeskávé, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Kakaós csiga Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Zengővári sertésszelet Vajas burgonya Céklasaláta		Palócleves Sonkás kocka Banán	Kertész-leves Csikós sertéstokány Csótészta Alma
Uzsonna	Sajtos perec, körte	Túrórudi, kifli		Olasz felvágott, császárszemle, kaliforniai paprika	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató