

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű bagette	Limonádé, hagymás omlett, fehér kenyér, zöldhagyma	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, gabonagolyó
Ebéd	Zöldségleves Vadas pulykatokány Copfocskatészta	Paradicsomleves Rántott halszeletek Párolt rizs Tartármártás	Daragaluskaleves Sertés vagdalt Burgonyafőzelék	Tejfölös zöldbableves Pásztor-bulgur Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrémes kifli, jégcsapretek	Szezámos rúd, gyümölcs	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, hami rúd	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 14 - 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás kalács	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, vajkrémes kifli, tv. paprika
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús Cékla saláta	Gombakrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya Őszibarack befőtt	Tavaszi leves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gulyásleves Mákos tészta Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs
Uzsonna	Mini jam, kifli, gyümölcs	Sajtos pereg	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Zöldfűszeres túrókrém, hami rúd, pritamin paprika	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsös joghurt, kifli		Tea, hot-dog	Tejeskávé, csemege szalámi, szezámos zsemle, paradicsom
Ebéd	Lebbencsleves Hajdúkáposzta Gyümölcs	Tojásleves Csirkemell párizsiasan Vajas burgonya Trópusi befőtt		Magyaros gombaleves Pulykapaprikás Szarvacska tészta	Brokkolikrémleves Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Mini jam, kifli	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka		Lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Családi májas, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2019. október 28 - november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros briós	Kefir, Vincellér kifli	Kakaó, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	
Ebéd	Májgaluskaleves Csemege pulykasült Tefjölös tökfőzelék	Zöldségleves Rakott zöldbab	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Milánói makaróni	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag burgonya	
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sajtos pereg, gyümölcs	Vajkrémes molnárka, pritamin paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató