

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, olasz felvágott, kenyér gm. 4 dkg, paradicsom	Kefir, Puffasztott rizsszelet 2 db	Limonádé, rántotta, kenyér gm. 4 dkg, zöldhagyma	Tea, főtt virsli gm., kenyér gm. 4 dkg, mustár	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg
Ebéd	Zöldségleves Vadas pulykatokány Copfocskatészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Natúr halfilé Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Kukoricadaragaluska- leves Aprósült Burgonyafőzelék	Tejfölös zöldbableves Rizseshús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Házi sajtkrém kenyér gm. 4 dkg, jégcsapretek	Puffasztott rizsszelet 1 db, gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Kenőmájas gm., kenyér gm. 4 dkg, uborka	Kockasajt, kenyér gm. 4 dkg	Vajkrém kenyér gm. 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 14 - 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, veronai felvágott, kenyér gm. 4 dkg, uborka	Tea, főtt tojás, kenyér gm. 4 dkg, paradicsom	Tea, vajás kenyér gm. 4 dkg, sajt kocka, uborka	Tea, bundás kenyér (4 dkg gm. kenyérből)	Tea, vajkrémes kenyér gm. 4 dkg, sonka, tv. paprika
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Gombakrémleves pirított gm. kenyérkocka Natúr csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Tavaszi leves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gulyásleves galuska nélkül (ritkás) Mákos tészta 4 dkg tésztából	Tejfölös karfiolleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 1 db, gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Halkrémes kenyér gm. 4 dkg, lilahagyma	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér gm. 4 dkg, pritamin paprika	Vitaminos margarin, kenyér gm. 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes kenyér gm. 4 dkg, sajt kocka, kaliforniai paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db		Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gm. 4 dkg	Tea, csemegezalámi, kenyér gm. 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Hajdúkáposzta	Tojásleves Csirkemell párizsian Vajas burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt		Magyaros gombaleves Pulykapaprikás Szarvacska tészta gm. 5 dkg tésztából	BrokkolikréMLEves pirított gm. kenyérkocka Párolt szelet Hagymás tört burgonya 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 1 db, gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Tepertőkrémes kenyér gm. 4 dkg, uborka		Lilahagymás túrókrém, kenyér gm., 4 dkg	Családi májas, kenyér gm. 4 dkg, pírtamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 28 - november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, turista felvágott, kenyér gm. 4 dkg, paradicsom	Tea, melegszendvics (4 dkg gm. kenyérből)	
Ebéd	Tavaszeleves Csemege pulykasült Tejfölös tökfőzelék	Zöldségleves Rakott zöldbab	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Húsos tészta 5 dkg gm. tésztából Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag burgonya	
Uzsonna	Körözöttes kenyér gm. 4 dkg, tv. paprika	Tojáskrémes kenyér gm. 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 1 db, gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte)	Vajkrémes kenyér gm. 4 dkg, pritamin paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!