

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrémés, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej lm., párizsikrémés burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika	Tejeskávé lm., margarinos-mézes zsemle	Csipketea, sült hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcsle	Banánturmix lm.	Gyümölcs
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök lm. tejjel Banán	Csirkemájás rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Grill csirkemell Tört burgonya Almakompót	Újházi csirkeleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Karamellás tej lm., margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás margarin, zsemle	Tej lm., kockasajt lm., rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej lm., ízesített margarin, szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. október 14 - 18.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Karamellás tej lm., margarin, zsemle	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle uborka	Kakaó lm., tükörtojás, rozsos kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Csipketea	Banánturmix lm.	Gyümölcslé
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz lm. tejjel	Kakukkfűves csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej lm., parizer, margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Citromos tea, kockasajt lm., zsemle, kaliforniai paprika	Tej lm., margarin, méz, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, felvágottkrém, fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, zala felvágott,, margarin, kenyér, paradicsom		Karamellás tej lm., sonkakrémes burgonyás kenyér, tv.paprika	Tej lm., parizer, margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai	Alma	Citromostea		Gyümölcs saláta	Gyümölcslé
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab lm. tejfellel	Sült virsli Kefires tökfőzelék lm.		Rakott kelkáposzta lm. (pulykahúsból) Banán	Párolt csirkemell Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Tej lm., marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, vajretek	Tej lm., margarin, jam, zsemle		Csipketea, kockasajt lm., zsemle, uborka	Citromos tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. október 28 – november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Gyümölcsös joghurt lm., margarinos zsemle	Tej lm, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tejeskávé lm., tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma	
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümöcslé	Almakompót	
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó lm. Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék lm.	
Uzsonna	Tej lm., lekváros zsemle	Kakaó lm., margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, uborka	Gyümölcstea, margarin, kockasajt lm., burgonyás kenyér, tv.paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!