

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsikrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, sült hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Gyümölcs
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Banán	Csirkemájás rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Grill csirkemell Tört burgonya Almakompót	Újházi csirkeleves Grízés metélt ízzel
Uzsonna	Karamellás tej, margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás margarin, zsemle	Tej, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. október 14 - 18.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Karamellás tej, margarin, zsemle	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle uborka	Kakaó, tükörtojás, rozsos kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Kakukkfűves csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, parizer, margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás karikák, margarin, zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarin, méz, teljes kiőrlésű zsemle,	Csipketea, felvágottkrém, fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. október 21 - 25.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, zala felvágott,, margarin, kenyér, paradicsom		Karamellás tej, sonkakrémes burgonyás kenyér, tv.paprika	Tej, parizer, margarin, kenyér, paradicsom
Tízórai	Alma	Citromostea		Gyümölcs saláta	Gyümölcslé
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab	Sült virsli Tökfőzelék		Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Banán	Párolt csirkemell Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Tej, marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, vajretek	Tej, margarin, jam, zsemle		Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. október 28 – november 1.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Tea, parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma	
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Almakompót	
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék	
Uzsonna	Tej, lekváros zsemle	Kakaó, margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, burgonyás kenyér, tv.paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!