

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli 1 db, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tea diab., húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle ½ db	Tej 2 dl, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle ½ db
Ebéd	Zöldségleves szivárvány galuskával Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Csemegeuborka	Burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék	Köménymag leves Pírított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 4 dkg rizsből	Sült kolbász Lencsefőzelék Alma 10 dkg	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta 5 dkg tésztával
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, rozsos kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Körözött, kenyér 4 dkg	Krémsajtos kenyér 4dkg, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2019. október 14 - 18.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás korpás kenyér 5 dkg, tv paprika	Kakaó 2 dl, zsemle ½ db	Gyümölcsstea, bundás kenyér 5 dkg kenyérből	Tej 1 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Kakaó 1 dl, tojásos szendvics 4 dkg kenyérből, paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves diab. Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 15 dkg Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Paradicsomleves diab. Spenótos-halás tészta 5 dkg tésztából	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur 3 dkg bulgurból
Uzsonna	Krémtúró, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Szárnyas májkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, lila hagyma	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelt 2 db	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 21 - 25.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea , tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, zöldhagyma	Tej 2 dl, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle ½ db		Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, zsemle ½ db
Ebéd	Almaleves diab. Pirított csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Csemege uborka	Csontleves Natúr szelet Párolt rizs 5 dkg rizsöl Majonézes káposztasaláta		Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Egri húsleves Túrós metélt 5 dkg tésztából
Uzsonna	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Krémsajt, burgonyás kenyér 4 dkg, paradicsom		Kefír, puffasztott rizsszelet 2 db	Húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

ÉTLAP

2019. október 28 - november 1.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 1 dl, hamburgerkrémes melegszendvics 4 dkg kenyérből, tv paprika	Gyümölcsstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér 5 dkg	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, ízesített vajkrém, császár zsemle ½ db, paradicsom	
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Brokkoli krémleves Zsemlekočka Szezámagos halfilé Forgatott burgonya 15 dkg	Gulyásleves Natúrszelet Párolt z. borsó 8 dkg, párolt s. répa 10 kg, párolt karfiol 10 dkg	Paprikás burgonya virslivel 20 dkg Csemege uborka	
Uzsonna	Sajtkrémes, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet 2 db	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!