

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tejeskávé 1 dl, vajás zsemle ½ db	Tej 1 dl, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle ½ db
Ebéd	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyával Csemegeuborka	Aprósült Zöldborsófőzelék 2 dl	Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 3 dkg rizsből	Sült kolbász Lencsefőzelék 1,5 dl	Hajdúsági pulykaleves Alma 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2019. október 14 - 18.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás korpás kenyér 4 dkg, tv paprika	Kakaó 1 dl, zsemle ½ db	Gyümölcs tea , bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tea, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tea, tojásos szendvics 4 dkg kenyérből, paradicsom
Ebéd	Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 10 dkg Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt	Spenótos-halas tészta 3 dkg tésztából	Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi 3 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Majorannás csirkecomb párolt zöldség, Párolt z. borsó 10 dkg, párolt s. répa 10 kg, párolt karfiol 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

**Óvodai konyhák
CUKORBETEG**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. október 21 - 25.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tej 1 dl, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle ½ db		Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, zsemle ½ db
Ebéd	Pirított csirkemáj Főtt burgonya 10 dkg Csemege uborka	Natúrszelet Párolt rizs 3 dkg rizsöl Majonézes káposztasaláta		Rácbabpaprikás	Egri húsleves Natúrszelet Párolt s. répa 10 kg, Párolt karfiol 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

ÉTLAP

2019. október 28 - november 1.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hamburgerkrémes melegszendvics 4 dkg kenyérből, tv paprika	Gyümölcsstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér 4 dkg	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, ízesített vajkrém, császár zsemle ½ db, paradicsom	
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék 2 dl	Natúr halfilé Forgatott burgonya 10 dkg Csemege uborka	Natúrszelet Párolt z. borsó 8 dkg, párolt s. répa 10 kg, párolt karfiol 10 dkg	Paprikás burgonya virslivel 10 dkg Csemege uborka	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!