

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pírtott kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
Uzsonna	Szezámagos margarin, párizsi, kenyér, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2019. október 14 - 18.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, sonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos zsemle gyümölcs	Gyümölcs tea, szalámi, margarin, kenyér, ubork	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, parizer, margarin, kenyér paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves kenyérkocka Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség (Ø kukorica), ½ adag bulgur
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Szárnyas májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle		Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej, margarinos zsemle
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúrselet Párolt rizs Káposztasaláta		Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna	Margarin, jam, kenyér	Felvágottkrém, burgonyás kenyér, paradicsom		Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2019. október 28 - november 1.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcsstea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, uborka	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Tej, ízesített margarin, császár zsemle, paradicsom	
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves galuska nélkül Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, halkrémes kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!