

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# É T L A P

**2019. október 7 - 11.**  
**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves szivárvány galuskával Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
<b>Uzsonna</b>	Szezámagos margarin, párizsi, rozsos kenyér, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# É T L A P

**2019. október 14 - 18.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöld tea, csirkemellsonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos zsemle  gyümölcs	Gyümölcsstea, bundás kenyér	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, tojásos szendvics, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Szárnyas májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle		Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej, margarinos zsemle
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúrszelet Párolt rizs Káposztasaláta	Október 23.	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna	Margarin, jam, kenyér	Felvágottkrém, burgonyás kenyér, paradicsom		Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# É T L A P

**2019. október 28 - november 1.**  
**44. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcsstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér  gyümölcs	Tej, ízesített margarin, császár zsemle, paradicsom	
<b>Ebéd</b>	Tepsiben sült fasírtgolyók Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	
<b>Uzsonna</b>	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, müzliszelet	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!