

# É T L A P

2019. november 4 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Gyümölcsstea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
<b>Tízórai</b>	Molnárka ½ db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Narancs 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Vegyes gyümölcsleves Páztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Csemege sült Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta 2 db
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsírási bagett 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Sült sütőtök 15 dkg	Szezámos rúd 4 dkg-nyi
<b>Vacsora</b>	Sült csirkecomb, párolt rizs 5 dkg rizsből, almakompót	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Vajas pulykamell burgonyapüré 20 dkg, cékla saláta	Limonádé s. májkrém, rozsos zsemle 1 db, tv. paprika	Zöldtea Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 11 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea baromfi májas, nagy kifli 7 dkg- nyi, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
<b>Tízórai</b>	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárika ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Császár zsemle ½ db	Alma 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Reszelt leves Sertéspaprikás Csótészta 6 dkg tésztából	Paradicsomleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Füstölt húsos lencseleves Sajtos pogácsa	Tojásleves Szezámós halfilé Tört burgonya 20 dkg Céklasaláta	Csontleves Rakott kelkáposzta	Magyaros burgonyaleves Aprósült Brokkoli főzelék	Marha erőleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma 20 dkg	Sós pereg 4 dkg- nyi	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Sült tök 15 dkg
<b>Vacsora</b>	Töltött burgonya 20 dkg uborkasaláta	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, héjában sült burgonya 15 dkg, mini ráma, tv. paprika	Mákos tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 18 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea , szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea , főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea , kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tej 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Mini ráma kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Sült virsli Tökfőzelék	Brokkoli krémleves Sült hurka Párolt lilakáposzta ½ adag sós burgonya	Zöldségleves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Rizsleves Nagykőrösi egytálétel	Reszelt tésztaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Mészáros-leves Grízes tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Mini ráma, kifli 1 b	Alma 20 dkg	Sajtkrém, zsemle ½ db	Húskonzerv kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, korpás kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Nápolyi diab. 4 dkg
<b>Vacsora</b>	Majonézes csirkemell tésztasaláta 5 dkg tésztából	Gyümölcsstea kefir, margarin, korpás zsemle 1 db	Kakaó 2 dl, mini ráma, kifli 1 ½ db	Rántott parizer burgonyapüré 15 dkg cékla saláta	Citromos tea marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Gyümölcsstea sajtkrém fehér kenyér 10 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 25. - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg- nyi, tv. paprika	Csipketea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea , sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea , körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , sajtos sült kifli 1 ½ db, mustár
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, kifli 1 db	Májkrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcsle 100 %-os 2dl
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves Bakonyi sertéscomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Szezámos csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta.	Grízgaluskaleves Sült kolbász Szárzabb főzelék	Sertés raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Szilvaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves Húsgombóc Karalábéfőzelék	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Sajtos kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Húskrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, Almás palacsinta 2 db	Zöldtea , tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg csemege uborka	Tej 2 dl, sajtos pogácsa 7 dkg-nyi	Gyümölcstea , Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!