

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonkás tojásomlett, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle, reszelt sajt	Karamellás tej, melegszendvics
Tízórai	Alma	Mandarin	Sajtos körtesaláta	Gyümölcsturmix	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Tejszínes pulykamell Májjas rizs Párolt zöldség	Sült csirkecomb Sütőtök főzelék	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Burgonyapüré	Grapefruitlé Spagetti Carbonara	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Citromos tea, Light margarinos puffancs	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, vajjas molnárika	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. november 11 – 15.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájás kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrém félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, cukkinikrém, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcسالáta
Ebéd	Fűszeres harsafilé Spennótos tészta	Pulykahús felfűjt Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomlé Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Szárnyas-raguleves Almás linzer	Rakott tök Mandarin
Uzsonna	Tej, túrós táska	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos vágott zsemle, tv paprika	Tej, diós sajtkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej, karfiolkrém zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea tea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, burgonyás kenyér	Karamellás tej, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépas céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Kakaós kevert sütemény	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, vajás-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 25 - 29.
 48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, padlizsánkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó, vitaminos margarin kuglóf	Csipketea, Toast sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Gyümölcs tea,keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekompot	Petrezselymes tojáslepeny Sárgarépa főzelék	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, uborka	Forralt tej, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej, zabpelyhes párna

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!