

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sonkás tojásrántotta, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémmel töltött zsemle, reszelt sajt	Karamellás tej, sonka, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Alma	Mandarin	Körte	Gyümölcsturmix	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Párlt pulykamell Májás rizs Párolt zöldség	Sült csirkecomb Sütőtök főzelék	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Főtt burgonya	Grapefruitlé Húsos tészta Csemege uborka	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Citromos tea, Light margarinos zsemle	Tea, parizerkrémes kenyér, uborka	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. november 11 - 15.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájás zsemle, póréhagyma	Karamellás tej, párizsi, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sonka, margarin, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcsstea, sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcسالáta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Zöldséges rizs Csemege uborka	Pulyka aprósült Burgonyafőzelék	Paradicsomlé Párolt csirkemell ½ adag párolt zöldségek ½ adag tört burgonya	Szárnyas-raguleves Almás palacsinta	Rakott tök Mandarin
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, margarinos vágott zsemle, tv paprika	Tej, főtt tojás karikák, margarin, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, sonkakrém zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. november 18 - 22.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea tea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pritaminos csirkemellsonka, burgonyás kenyér	Karamellás tej, zala felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
<b>Ebéd</b>	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Párolt pulykacomb Karalábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Grízes metélt ízzel	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
<b>Uzsonna</b>	Tej, margarin zsemle, reszelt sárgarépa	Citromos tea, felvágottkrém, vágott zsemle, póréhagyma	Tej, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, margarin-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, felvágottkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó, vitaminos margarin zsemle	Csipketea, Toast sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Gyümölcs tea, keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Tört burgonya Körtekompót	Aprósült Sárgarépa főzelék	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, szardíniakrém, burgonyás kenyér, uborka	Forralt tej, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej, parizer, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!