

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.  
**Eötvös József Gimnázium**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonya leves Flamand sertésszelet Hagymás tört burgonya Narancs	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Trópusi befőtt	Szárnyas raguleves Túrós batyu Alma	Kertész-leves Pásztortarhonya Bajor saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019.november 11 - 15.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Csontleves Debreceni sertésszelet Szarvaeska tészta Vegyes befőtt	Tejfölös karalábéleves Magyaros csirkemáj Sós burgonya Céklasaláta	Árpagyöngyleves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Lencsegulyás Darás metélt Banán	Paradicsoleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vörös káposzta saláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. november 18 - 22.**

**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta	Rántott leves Dubary sertésszelet Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldborsóleves Lecsós csirkecomb Copfoeska tészta Alma	Mészáros-leves Rizsfelfűjt Csoki öntet	Csontleves Szatmári rakott burgonya Házi vegyes savanyúság
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. október 25 - 29.**  
**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Reszelt leves Marhapörkölt Orsó tészta Csemegeuborka	Zeller krémleves pirított kenyérkocka Sertésrizottó Őszibarack befőtt	Olasz zöldségleves Svájci rakott burgonya Vegyes vágott	Rizsleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Mexikói rizs Bolgár saláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató