

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros puffancs	Kefir, teljes kiőrlésű bagette	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, löncskrémes zsemle, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Csemege pulykasült Zöldborsófőzelék	Tejfölös karfiolleves Szezámagos hal Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Serpényős burgonya virslivel Kovászos uborka	Velencei kalmárleves Túrós tészta Gyümölcs
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrémes molnárka, pritamin paprika	Sajtkrémes vágott zsemle, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P**2019. november 11 - 15.****46. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kalács	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, baromfi párizsi, vágott zsemle, paradicsom
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Paradicsomleves Pusztapörkölt Csemege uborka	Marhaerőleves Paprikás sertés szelet Orsó tészta	Zabgaluskaleves Zöldséges vagdalt Karatábfőzelék	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs
Uzsonna	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle, paradicsom	Sajtos pereg, gyümölcs	Halkrémes zsemle, uborka	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics	Tej, vajás kuglóf	Tea, hot-dog	Tej, vajás zsemle, tv. paprika
Ebéd	Suhintott leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Tojásleves Halfasírt Sárgaborsófőzelék	Gulyásleves Kuskuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zellerkrémleves Sertésrizotto Cékla saláta
Uzsonna	Vajkrémes magvas zsemle, kaliforniai paprika	Kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű bagette, uborka	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Reszelt sajt, vajás teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

É T L A P**2019. november 25 - 29.****48. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Gyümölcsleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Daragaluskaleves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta	Köménymagleves Párolt szelet Vajas burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék
Uzsonna	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, hami rúd	Olasz felvágott, margarinos szezámagos zsemle, paradicsom	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk