

É T L A P

2019. november 4 - 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér (4 dkg gm. kenyérből)	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea, sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Csemege pulykasült Zöldborsófőzelék	Tejfölös karfiolleves Szezámagos hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Csontleves Székelykáposzta Kenyér gm. 3 dkg	Gombakrémleves Szerpenyős burgonya virslivel .20 dkg Kovászos uborka	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Turista szalámi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Vajkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 11 - 15.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt krinolin, kenyér 4 dkg, mustár	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, tojásos melegszelet (4 dkg gm. kenyérből)	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Paradicsomleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Marhaerőleves Paprikás csirke Orsó tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Aprósült Karalábefőzelék	Tavaszeleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Házi májpástétom, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Halkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Tavaszelevés Rakott kelkáposzta	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Savanyú káposzta	Tojásleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Gulyásleves (ritkás) Káposztás tészta 4 dkg tésztából	Zellerkrémleves Szárnyasrizotto 5 dkg rizsből Cékla saláta
Uzsonna	Vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kockasajt, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Veronai felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Reszelt sajt, vaj kenyér 4 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, sonkakrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Gyümölcsleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Köménymagleves Grill csirkemell Vajas burgonya 20 dkg Cékla saláta	Szárnyasraguleves Túrótészta 5 dkg tésztából	Zöldséges gombaleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Kefires túrókrém, kenyér 4 dkg	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!