

# É T L A P

**2019. november 4 - 8.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, lekváros zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, löncskrémes zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Csemege pulykasült Zöldborsófőzelék rántva	Zöldséges karfiolleves Szezámagos hal Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Tavaszi leves Szerpenyős burgonya virslivel Kovászos uborka	Velencei kalmárleves Káposztás tészta Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Margarinos zsemle, pritamin paprika	Szardíniakrém, vágott zsemle, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. november 11 - 15.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos zsemle	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Kakaó, baromfi párizsi, vágott zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Paradicsomleves Pusztapörkölt Csemege uborka	Marhaerőleves Pörkölt csirke Orsó tészta Csemege uborka	Zabgaluskaleves Zöldséges vagdalt Karlábéféőzelék	Tavaszeleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs	Halkrémes zsemle, uborka	Mini méz, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. november 18 - 22.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér, uborka	Tej, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, margarinos zsemle, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Suhintott leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Zöldségleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Savanyú káposzta	Tojásleves Halfasírt Sárgaborsófőzelék	Gulyásleves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zöldborsóleves Szárnyasrizotto sajt nélkül Cékla saláta
<b>Uzsonna</b>	Margarinos magvas zsemle, kaliforniai paprika	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2019. november 25 - 29.****48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, jam, margarin, kenyér	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Daragaluskaleves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta	Köménymagleves Grill csirkemell Tört burgonya Cékla saláta	Szárnyasraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés pörkölt Burgonyafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardíniakrém, vágott zsemle	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Olasz felvágott, margarinos szezámagos zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!