

# É T L A P

**2019. november 4 - 8.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, turista felvágott, burgonyás kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tea 1 dl, csirkemellsonka, natúr vajkrém, félbarna kenyér 4 dkg, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér 4 dkg	Tea, húskrém, kenyér 4 dkg, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Bolognai spagetti 3 dkg tésztából	Provance-i csirkemellfalatok ½ adag bulgur 3 dkg bulgurból	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék ½ adag	Sült csirkemáj Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Céklasaláta	Babgulyás (ritkás)
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. november 11 - 15.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, vajkrém, zabos kenyér 4 dkg	Csipketea, sajtkrémes nagy kifli 4 dkg-nyi	Tea, tojáskrém, zsúrkenyér 4 dkg	Tea, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Harcsapaprikás Párolt rizs 3 dkg rizsből	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék 2 dl	Pulykaraguleves (sűrűbb) Alma 10 dkg	Rakott karfiol (barna rizzsel)	Pincepörkölt 10 dkg burgonyával Káposztával töltött paprika
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 18 - 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, tv. paprika	Kakaó 1 dl, margarinos zsemle ½ db	Zöldtea, tojásos melegszendvics, (4 dkg teljes kiőrlésű kenyérből) ketchup	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér 4 dkg
Ebéd	Rakott burgonya 10 dkg burgonyából Csemege uborka	Paradicsomos káposzta 2 dl Sertéspörkölt	Bográcsgulyás	Rántott pulykamell falatok Párolt zöldségek (répa 10 dkg, karfiol 10 dkg)	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya 5 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. november 25 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, margarinos zsemle ½ db narancs	Tea, sajtos sült kifli 4 dkg	Tejeskávé 1 dl, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, uborka	Tea, tepsis bundás kenyér 4 dkg	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, kenyér 4 dkg
Ebéd	Köményes sertéssült Főtt burgonya 8 dkg Párolt vörös káposzta ½ adag	Aprósült Fejtettbabfőzelék 2 dl	Szárnyas rizottó 3 dkg rizsből Céklasaláta	Töltött paprika pulykahússal (burgonya nélkül)	Spagetti Carbonara 3 dkg tésztából
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!