

É T L A P

2019. december 2 - 8.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, margarinos – mézes briós	Citromos tea, főtt virsli, vágott zsemle	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Aprósült Finomfőzelékpüré	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagos leves Sült csirkecomb Párolt rizs Almabefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Töltike leves Natúrselet Kelkáposzta főzelékpüré	Hús erőleves Párolt pulykamell Répás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Gyümölcslé	Banán	Mikulás csoki	Kockasajt , kifli	Nápolyi
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, kefir, ráma, kenyér	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. december 9 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kockasajt, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, félbarna kenyér	Tea, házi sajtkrém kifli
Tízórai	Mandarin	Gyümölcsle	Nápolyi	Kocka sajt, fehér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Grízgaluskaleves Almával párolt sertés szelet Tört burgonya	Kertész-levespüré Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldségleves Natúr pulykamáj Sós burgonya Almabefőtt	Sertésraguleves Túrógombóc	Köménymagleves Párolt pulykaragu Párolt rizs Meggybefőtt	Reszelt leves Párolt szelet Tejfölös tökfőzelék	Májgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kenőmájás, zsemle	Keksz	Alma	Gyümölcsle	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Briós
Vacsora	Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Héjában sült burgonya, ráma, reszelt sajt	Csipketea, kenőmájás, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, kenyér	Gyümölcstea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. december 16 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Csipketea, felvágott margarinos teljes kiórlésű zsemle	Tea, méz, margarin, zsemle	Gyümölcstea házi sajtkrém, kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Keksz	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Finomfőzelékpüré	Köménymagleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Vajon párolt csirkemell Tökfőzelék	Csontleves Diétás rizseshús Almabefőtt	Meggye leves Natúrszelet Törtburgonya Csresznye befőtt	Reszeltésztaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék- püré	Húsgombóc leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Molnárka	Banán	Ivólé	Alma	Keksz	Mandarin
Vacsora	Grízes tészta	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiórlésű kenyér	Tea, sajtkrémes teljes kiórlésű kenyér	Sajtos virsli fehér kenyér	Joghurt, teljes kiórlésű kifli	Tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiórlésű zsemle	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. december 23 - 29.

52. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, zala felvágott, rama, vágott zsemle	Tea, jam, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, fehér kenyér	Tea, méz, fonott kalács mini ráma	Csipketea, főtt virsli, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcs tea párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Szaloncukor	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Pulykaaprósült Zöldbabfőzelék- püré	Újházi csirkeleves Grízes tészta	Daragaluska leves Búbos hús Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Köménymagleves Natúrszelet Burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Nudli	Zöldségleves Göngyölt csirkemell Sárgarépa rizs Almabefőtt
Uzsonna	Alma	Banán	Meggyes piskóta	Nápolyi	Narancs	Briós	Margarinos kenyér
Vacsora	Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Csipketea, sonka, mini ráma, vágott zsemle	Citromos tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, kockasajt, rama, vágott zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. december 30. - 2019. január 5.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, trappista sajt, mini ráma, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini rama, jam, kuglof	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, zala felágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett	Gyümölcsstea, főtt virsli, burgonyás kenyér
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Kockasajt, kifli	Banán	Gyümölcslé
Ebéd	Sertéraguleves Grizes metélt	Orjaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Húserőleves Almás szelet Pertezselymes rizs	Grízgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Pulykaraguleves Túrógombóc	Csontleves Párolt szelet Tört burgonya Alma befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Keksz	Lekváros piskóta tekerics	Margarinos zsemle	Alma	Keksz	Narancs
Vacsora	Zöldtea. mini ráma, csirkemell sonka, vágott zsemle	Sertésvagdalt, tört burgonya, őszibarackbefőtt fehér kenyér	Gyümölcsstea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Csipketea, kapos túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcs joghurt kifli	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!