

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

konyhája

Éltes iskola

É T L A P



2019. december 2 – 7.

49.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, Zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixés zsemle, uborka	Tea, sajtos-vajas teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Múzli szelet Fehér kenyér	Sertésraguleves Aranygaluska Vaníliásodó	Reszelt leves Baromfivagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka Mandarin	Csontleves Nyitrai finom falat Vajas burgonya Vegyes befőtt	Alföldi tésztaleves Sült csirkecomb ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség Narancs
Uzsonna	Túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, hami rúd, körte	Vajas-mézes briós	Májusi felvágott, margarinos magkeverékes kenyér	Puffancs, alma	Vajas briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. december 09 - 14.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, melegszendvics	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, vajás rozsos kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, nagy kifli	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, Diákcsemege, light margarin, zsúrkenyér, paradicsom	Citromos tea Hot-dog
Ebéd	Zöldségleves Burgonya főzelék Sertés vagdalt Tepertős pogácsa	Májgaluskaleves Falusi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Karfiolleves Pirított csirkemáj Sós burgonya Cékla saláta	Paradicsom leves Gombás csirkeragu Párolt rizs Vegyes vágott	Egri húsleves Tejbegríz Kakaó szórat	Tojásleves Sertéspaprikás Kagylótészta Alma
Uzsonna	Keksz, banán	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, narancs	Sajtos pereg	Sajtkrém, magvas zsemle, pirosarany	Májkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. december 16 - 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pírtaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás-lekváros kalács	Kakaó joghurtos margarin magvas zsemle	Tea, kenőmájas, búzacsirás bagett, zöldpaprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Mandarin Félbarna kenyér	Köménymagos leves Szezámagos hal ½ adag párolt rizs ½ adag párolt sárgarépa	Galuskaleves Chilis bab Rozsos kenyér	Fahéjas szilvaleves Bolognai spagetti	Bográcsgulyás Mákos-diós tekeres
Uzsonna	Gabonás joghurt, graham kifli	Trappista sajt, korpás kifli, narancs	Májusi felvágott, vágott zsemle	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató