

# É T L A P

2020. január 6 - 12.

2. hét

|                | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat   | Vasárnap   |
|----------------|---|--|---|--|--|---|--|
| <b>Reggeli</b> | Tea,<br>mini ráma,<br>kockasajt,<br>kifli                       | Gyümölcstea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér  | Tea,<br>főtt virsli,<br>fehér kenyér                                      | Csipketea,<br>pirítós,<br>margarinkrém,<br>kockasajt | Tea,<br>mini ráma,<br>jam,<br>zsemle                                 | Gyümölcstea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér                | Tea,<br>szárnyas májkrém,<br>kukoricapelyhes<br>kenyér               |
| <b>Tízórai</b> | Májkrémes kenyér  | Gyümölcslé   | Nápolyi   | Kefir, kifli   | Alma   | Háztartási keksz  | Alma   |
| <b>Ebéd</b>    | Töltelékles<br>Baromfi vagdalt<br>Kelkáposzta<br>főzelékpüre    | Köménymagleves<br>Vajon párolt<br>csirkemell<br>Sárgarépás rizs<br>Cseresznye befőtt | Reszeltésztaleves<br>Natúrszelet<br>Burgonyafőzelék                       | Zöldségles<br>Diétás rizses hús<br>Meggybefőtt       | Grízgaluskales<br>Diétás húsos tészta<br>Almabefőtt                  | Rizsleves<br>Csemege sült<br>Kefires tökfőzelék                       | Hús erőleves<br>Sült csirkecomb<br>Tört burgonya<br>Őszibarackbefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Narancs   | Kockasajt ,kifli   | Mandarin  | Alma   | Gyümölcslé   | Banán   | Gyümölcs joghurt   |
| <b>Vacsora</b> | Párolt szelet,<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Őszibarackbefőtt | Tea,<br>mini ráma,<br>párizsi,<br>kenyér   | Csipketea,<br>szendvics sonka,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Aprósült<br>Brokkolifőzelék-<br>püre                 | Gyümölcstea,<br>tavaszi vagdalt<br>hús,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Zöldtea,<br>marha párizsi,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Csipketea,<br>sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 13 - 19.

3. hét

|                | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat  | Vasárnap   |
|----------------|--|--|---|--|--|--|--|
| <b>Reggeli</b> | Gyümölcstea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér                    | Tea,<br>mini rama,<br>méz,<br>kalács                                   | Csipketea,<br>főtt virsli,<br>fehér kenyér                                  | Tea,<br>párizsi,<br>mini rama,<br>nagy kifli               | Gyümölcstea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér | Tea,<br>sajtos párizsi,<br>mini rama,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Csipketa<br>főtt krinolin,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér          |
| <b>Tízórai</b> | Ivólé  | Alma   | Narancs   | Kockasajt,<br>zsemle                                       | Gyümölcslé   | Mandarin   | Mini méz, kifli  |
| <b>Ebéd</b>    | Daragaluska leves<br>Pulykaaprósült<br>Zöldborsófőzelék-<br>püre | Reszelttésztalesves<br>Göngyölt szelet<br>Tört burgonya<br>Meggybefőtt | Árpagyöngyleves<br>Párolt csirkemell<br>Sárgarépás rizs<br>Őszibarackbefőtt | Zöldségleves<br>Natúrselet<br>Kelkáposzta-<br>főzelék-püre | Szárnyasaprólék-<br>leves<br>Túros tészta              | Csurgatott<br>tésztalesves<br>Aprósült<br>Tökfőzelék               | Széchenyi leves<br>Sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Meggybefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Banán  | Nápolyi  | Hami rúd  | Alma   | Csoki  | Kenőmájas kenyér   | Alma   |
| <b>Vacsora</b> | Nudli lekvárral  | Zöldtea,<br>gomolya sajt,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér                 | Tea,<br>májusi felvágott,<br>mini rama,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér        | Töltött burgonya<br>cseresznyebefőtt                       | Zöldtea,<br>túrókrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle     | Gyümölcstea,<br>sonka,<br>mini rama,<br>fehér kenyér               | Tea,<br>húskrém,<br>mini rama,<br>kenyér                         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 20 - 26.

4. hét

|                | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   | Szombat   | Vasárnap   |
|----------------|--|--|---|---|--|---|--|
| <b>Reggeli</b> | Gyümölcsstea,<br>kockasajt,<br>mixes zsemle                  | Tea,<br>főtt virsli,<br>fehér kenyér                                       | Zöldtea,<br>sonka,<br>margarin,<br>burgonyás kenyér   | Gyümölcsstea,<br>Zala felvágott,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Csipketea,<br>Pápai sonka,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér          | Citromos tea,<br>párizsi,<br>margarin,<br>fehér kenyér  | Tea,<br>mini rama,<br>jam,<br>kuglóf   |
| <b>Tízórai</b> | Kifli, mini méz  | Keksz  | Gyümölcsle  | Alma  | Ivólé  | Alma  | Keksz  |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Diétás húsos tészta<br>Almabefőtt            | Sertésraguleves<br>Túrógombóc  | Rizsleves<br>Natúr szelet<br>Brokkolifőzelék-<br>püre | Húsleves<br>Főtt sertéscomb<br>Gyümölcs mártás<br>½ adag sós<br>burgonya    | Köménymagos<br>leves<br>Sült csirkecomb<br>Sárgarépás rizs<br>Őszibarackbefőtt | Reszelt leves<br>Párolt szelet<br>Tökfőzelék            | Orja leves<br>Grill csirkemell<br>Párolt rizs<br>Őszibarackbefőtt                    |
| <b>Uzsonna</b> | Narancs  | Banán  | Kenőmájas,<br>kenyér                                  | Ostyá szelet  | Mandarin   | Gyümölcsle  | Narancs  |
| <b>Vacsora</b> | Majorannás<br>csirkemáj,<br>burgonyapüré<br>cseresznyebefőtt | Csipketea,<br>csirkemell sonka,<br>mini rama,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>párizsi krémes,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér  | Grízes metélt ízzel   | Natúr joghurt,<br>margarinos<br>burgonyás kenyér                               | Gyümölcsstea,<br>barackos<br>túrókrém,<br>vágott zsemle | Citromos tea,<br>tavaszi sajtos<br>rolád,<br>mini rama,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. január 27 . február 2.

5. hét

|                | Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   | Szombat  | Vasárnap   |
|----------------|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>Reggeli</b> | Tea,<br>sonka,<br>mini ráma,<br>teljes kiőrlésű<br>bagett     | Citromos tea,<br>párizsi,<br>margrin,<br>fehér kenyér            | Tea,<br>mini ráma,<br>gomolya sajt,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Gyümölcsstea,<br>főtt virsli,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tea,<br>baromfi májas<br>teljes kiőrlésű kifli                     | Citromos tea,<br>sajtos sült kifli                           | Csipketea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>burgonyás kenyér               |
| <b>Tízórai</b> | Mini jam, zsemle  | Ivólé  | Banán  | Gyümölcs   | Briós  | Mandarin   | Margarinos kifli   |
| <b>Ebéd</b>    | Reszelttésztalesves<br>Natúrszelet<br>Zöldbabfőzelék-<br>püre | Májgaluskales<br>Töltött burgonya<br>Őszibarckbefőtt             | Köménymaglesves<br>Diétás húsos tészta<br>Almabefőtt             | Zöldséglesves<br>Aprósült<br>Finomfőzelék-<br>püre         | Grízgaluskalesves<br>Almával párolt<br>sertésszelet<br>Párolt rizs | Rizslesves<br>Natúr csirkemáj<br>Burgonyapüre<br>Meggybefőtt | Széchenyi-lesves<br>Töltött csirkecomb<br>Sárgarépás rizs<br>Őszibarckbefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Alma  | Kefír, kifli   | Keksz  | Fonott margarinos<br>kalács                                | Kockasajt, kenyér  | Sajtos rúd   | Ivólé  |
| <b>Vacsora</b> | Diétás rizseshús<br>Meggybefőtt                               | Zöldtea,<br>gyümölcsös<br>túrókrém,<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle | Zöldtea,<br>csirkemell sonka,<br>mini ráma,<br>zabos kenyér      | Nudli (lekvárral)  | Citromos tea,<br>húskrém,<br>kenyér                                | Tea,<br>kenőmájas,<br>mini ráma,<br>félbarna kenyér          | Zöldtea,<br>pulykahúskrémes<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!