

É T L A P

2020. január 6-10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1,5 dl, natúr kukoricapehely 1 dkg	Zöldtea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Gyümölcstea, körözött, kenyér 4 dkg, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Halgaluskaleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Aprósült Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával 4 dkg darával
Uzsonna	Tojáskrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Házi sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Margarin, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 13-17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, marhahúsos párizsi, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, vitaminos margarin, főtt tojás karikák, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea, turista szalámi, kenyér 4 dkg, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tavaszeleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Kolbászos bableves Alma 10 dkg	Marhaerőleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Kertész-leves Borsos marhatokány Főtt burgonya 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, tv.paprika	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 20-24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, margarin, kenyér, reték	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tea, kockasajt, vajás kenyér 4 dkg, uborka	Csipketea, házi túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges rizsleves gombával Majorannás pulykasült Tejfeles burgonyafőzelék 2 dl	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Cékla saláta	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Párolt káposzta ½ adag tört burgonya 15 dkg	Zöldborsóleves, Rakott burgonya kolbással 15 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna	Csemege szalámi, kenyér 4 dkg, uborka	Halkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Tojáskrém, kenyér 4 dkg, reték	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 27-31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából Gyümölcs	Tavaszeves Párolt szelet Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Paradicsomleves Sertéstokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék	Palócleves Húsos tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg, uborka	Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csirkemell sonka, vajás kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!