

É T L A P

2020. január 6-10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, zsemle	Gyümölcsstea, kapros túrókrém, kenyér	Limonádé, főtt virsli, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulykaaprósült Párolt rizs	Sertésraguleves Túrós tészta diétás (tejfel és szalonna nélkül)	Köménymagleves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Ószibarackbefőtt	Csontleves Aprósült Finomfőzelék püré rántva	Csirkeaprólékleves Grízes metélt
Uzsonna	Tojáskrém, zsemle	Kockasajt, zsemle, alma	Kefir, kifli	Sajtkrémes zsemle	Margarin, Zala felvágott, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. január 13-17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, marhahúsos párizsi, zsemle	Gyümölcslé, vitaminos margarin, zsemle	Kefir, zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Tavaszi leves püré Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Sajtos tészta (tejfel nélkül)	Marhaerőleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Kertész-levespüre Párolt szelet Főtt burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Margarinos molnárka, alma	Sonkakrémes kenyér	Kenőmájas, zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle	Sajtos perec, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2020. január 20-24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos fonott kalács	Tea, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Csipketea, házi túrókrém, zsemle	Kefir, zsemle
Ebéd	Zöldséges rizsleves Pulykaaprósült Burgonyafőzelék rántva	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Cékla saláta	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Csemege sertéssült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldborsó leves püré Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sonka, zsemle	Párizsi, zsemle	Kockasajt, kifli	Sonkakrémes kenyér	Családi májas, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P**2020. január 27-31.****5. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, zsemle	Zöldtea, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, zsemle	Tea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Joghurt, kifli
Ebéd	Csirkeraguleves Grízes metélt Alma	Tavaszi leves Párolt szelet Tört burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Sertésaprósült Párolt rizs Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege pulykasült Tökfőzelék rántva	Sertésraguleves Diétás húsos tészta Almabefőtt
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle	Kefir, kifli	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Házi túrókrém, zsemle	Csirkemell sonka, margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart