

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Daragaluska leves Mexikói tokány Petrezselymes rizs Céklasaláta	Fahéjas szilvaleves Zöldséges rolád Vajas burgonya Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Párolt pulykamell Angol köret	Zöldborsóleves Sült hurka ½ adag sós burgonya Párolt vöröskáposzta
Ebéd „B”	Daragaluska leves Rácbabpapríkás Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Spagetti szénégető mód Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Kertész-leves Bolognai spagetti Mandarin	Egri húsleves Ízes bukta	Paradicsom leves Hentes sertésszelet Párolt rizs Céklsaláta	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kagylótészta Alma	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta
Ebéd „B”	Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Túrós csusza	Paradicsom leves Kolbászos rakottburgonya Céklsaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Teljeskiőrésű kenyér Alma	Brokkolikrémleves Debreceni sült sertéskaraj Zöldséges burgonya Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Zengővári sertésszelet Gombás rizs Káposztasaláta	Zöldséges karalábéleves Marhapörkölt Galuska Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Kakaós csiga Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Alma	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta
Ebéd „B”	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék rántva Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karalábéleves Sertéscsülök pékné mód Csemegeuborka	Sertésraguleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Chilisbab Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Flamand csirkecomb Hagymás tört burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. január 27 – január 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves sajt nélkül Lecsós pulykamell Orsó tészta Cékla saláta	Fejtett bableves Európa sertésszelet Répás rizs Csemege uborka	Reszelt leves Barackos sertéskaraj Burgonyapüré	Alföldi gulyásleves Nudli Alma	Galuskaleves Parasztos sertésszelet Cékla saláta
Ebéd „B”	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Im. Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin Zabos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató