

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, kenyér	Gyümölcs tea, körözött, kenyér kaliforniai paprika	Tejeskávé, sonka, kenyér jégcsapretek	Zöldtea, melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, kenyér
Ebéd	Köménymagos leves pirított kenyérkocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Aprósült Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Ivólé Kenyér gm.	Gyümölcsleves gm. Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, kenyér paradicsom	Tej, vajás kenyér	Házi sajtkrém, kenyér zöldhagyma	Kefír, kenyér	Baromfipárizsi, margarin, kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos kenyér kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes kenyér reszelt sajt, paradicsom	Csokis tej, vajás kenyér	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, kenyér	Tej, melegszendvics
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Aprósült Szemesbabfőzelék Ivólé Kenyér	Sütőtök krémleves pirított kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Margarinos kenyér, baromfi párizsi, narancs	Házi húskrém, kenyér, jégcsapretek	Kefir, kenyér	Pöttyös túrórudi, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrémes kenyér, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, kenyér, uborka	Tej, margarinos-mézes kenyér banán	Citromos tea, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Meggye leves gm. Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Tartármártás	Csontleves Töltött paprika Kenyér Alma	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Joghurt, kenyér	Sonka, margarin, kenyér, vajretek	Tej, zala felvágott, kenyér, tv.paprika	Lekváros kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. január 27 - 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely, vajjas kenyér	Csipketea, tojásrántotta, kenyér	Kakaó, kenyér	Tej, olasz felvágott, vajjas kenyér uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Kefires tökfőzelék Kenyér	Sertésraguleves Húsos tészta Csemege uborka	Húsos rakott burgonya Kenyér Mandarin	Tavaszi leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Túrós tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika	Tej, puffasztott rizsszelet, alma	Diákcsemege, margarin, kenyér, pritamin paprika	Sonka, margarin, kenyér gm. kaliforniai paprika	Kockasajt, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!