

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. január 6 - 10.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Rácbabpaprikás Túrórudi	Fahéjas szilvaleves Bácskai tarhonyáshús Vitamin saláta	Sertés raguleves Tejbegríz Mandarin	Marhaerőleves Főtt marhacomb Tökfőzelék Sajtos pogácsa	Zöldborsóleves Bakonyi csirkemell Szarvacska tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2020. január 13 - 17.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertész-leves Sertés vagdalt Tejfölös burgonya főzelék	Egri húsleves Ízes bukta	Paradicsom leves Kolbászos rakottburgonya Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Brokkolikrémleves Zöldborsós csirkemáj Répás rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. január 20 - 24.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves Káposztás kocka Mandarin	Rizsleves Sertéspaprikás Copfocska tészta Banán	Csontleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2020. január 27 – január 31.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Olasz zöldségleves Főtt sertéscomb Gyümölcs mártás ½ adag burgonya	Fejtett bableves Pásztor tarhonyáshús Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Sárgaborsó főzelék	Alföldi gulyásleves Sajtos spagetti Alma	Galuskaleves Rakott karfiol Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató