

É T L A P

2020. február 3 - 7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, kocka sajt, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, hamburgerhús zsemle, vegyes zöldség	Kakaó, baromfipárizsi, vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, reszelt sajt, rozsos kenyér)	Tej, sajtos sült kifli, přitamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Narancs	Mandarin	Alma	Banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Csőben sült kelbimbó	Búzacsírás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Almás palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Zabpelyhes stefánia vagdalt Karatábfőzelék
Uzsonna	Zöldtea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Forralt tej, vajkrémes kakaós kalács	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 10 – 14.
7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, tojás rántotta, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej, vajkrémes molnárka, reszelt uborka	Csipketea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű bagett	Csokis tej, Pápai sonka, light margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle kaliforniai paprika
Tízórai	Mandarin	Alma	Banánturmix	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Pulykarolád Finomfőzelék	Kapros-kefíres csirkemell Májjas barna rizs Cékklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék	Mészáros-leves Varga béles	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej, Turós batyu	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Kefir, Vincellér kifli	Citromos tea, joghurtos margarin hamirúd lilahagyma	Tej, lekváros briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. február 17 – 21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, zöldfűszeres kockasajt, margarinos burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, melegszendvics teljes kiőrlésű kenyér uborka	Tej, joghurtos margarin kakaós kalács	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Banán	Gyümölcsturmix	Gyümölcs saláta	Alma
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkehúsos zöldbableves Túrós linzer	Vajas pulykamell Joghurtos tökfőzelék	Bolognai spagetti
Uzsonna	Forralt tej, petrezselymes túrókrém, vitaminos margarin korpás zsemle	Csipketea, csirkehúskrém, vágott zsemle, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, baromfipárizsi, vajkrémes kifli,	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, félbarna kenyér	Mézes forralt tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2020. február 24 – 28.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csokis tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos virsli, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, tojáskrémes vágott zsemle, uborka
Tízórai	Narancs	Banán	Gyümölcslé (100%)	Mandarin	Alma
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Friss salátakeverék joghurtos öntettel	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves /sertéshúsból/ Citromos - mákos szelet	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Burgonyapüré
Uzsonna	Citromos tea, sárgarépakrém, magkeverékes kenyér, uborka	Tej, túrós-zabpelyhes keksz (fele teljes kiőrlésű liszttel)	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kifli, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, csirkemellsonka, ligt margarinos kukoricapelyhes kenyér,	Gyümölcstea, házi sonkakermes burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató