

É T L A P

2020. február 3-7.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarinos félbarna kenyér	Tea, párizsi, margarinos zsemle	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Joghurt, hami rúd
Ebéd	Zöldséges karfiollevés püré Pulykaaprósült Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Erőleves Párolt szelet Brokkolifőzelék püré	Tavaszelevespüré Natúr csirkemáj Főtt burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Vajkrémes molnárka	Reszelt sajt, margarinos kifli	Túrókrémes zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Párizsi, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 10-14.
7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, zsemle	Zöldtea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér	Tea, margarinos kalács	Gyümölcs tea, Zala felvágott, zsemle	Kefir, zsemle
Ebéd	Grízgaluskaleves Pulykaaprósült Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Tavaszi leves püré Natúr sertésszelet Tört burgonya Almabefőtt	Zöldség leves Csemege pulykasült Finomfőzelék püré rántva	Sertésraguleves Diétásos húsos tészta Almabefőtt Alma
Uzsonna	Kockasajt, vitaminos margarin, zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle	Kenőmájas, zsemle	Sajtkrém zsemle	Vajkrém vágott zsemle

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 17-21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos briós	Tea, sonka, kenyér	Tea baromfi párizsi, zsemle	Joghurt, kifli	Tea, főtt krinolin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva Banán	Tavaszeleves püré Párolt sertésragu Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Csontleves Aprósült Brokkoli főzelékpüré Alma	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Zöldséges gombaleves Natúrselet Burgonyafőzelék rántva
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Kockasajt, zsemle	Sajtos pereg	Sonka, margarin, kenyér	Zala felvágott, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái
Kímélő étrend

É T L A P

2020. február 24-28.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér	Limonádé, párzsi, margarinos vágott zsemle	Tea, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér	Natúr joghurt, zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos zsemle
Ebéd	Daragaluska-leves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt	Árpagyöngyleves Pulykaaprósült Zöldbabfőzelék püré rántva	Reszelttésztalesves Párolt sertésragu Törtburgonya Almabefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt
Uzsonna	Tojáskrémes kenyér	Kockasajt, kifli	Sonka, margarin, kifli	Vajkrémes zsemle	Zala felvágott, zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!