

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. február 3 - 7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Gulyásleves Diós metélt Narancs	Csontleves Brassói töltött szelet Margarinos burgonya Bajor saláta	Tojás leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Zöldséges karfiolleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Lebbencsleves Debreceni sertés tokány Tarhonya Vegyes vágott savanyú
Ebéd „B”	Gulyásleves Túrós sztrapacska Narancs	Csontleves Göngyöskáposzta Ostya szelet Teljeskiőrlésű kenyér	Tojás leves Majorannás csirkecomb Csőben sült brokkoli Alma	Zöldséges karfiolleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Befőtt Banán	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. február 10 - 14.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Szilva befőtt	Sertésraguleves Farsangi fánk Narancs	Zöldségleves Szalonnás csirkemáj Sárgarépas rizs Majonézes káposzta saláta	Paradicsomleves Sült pulykamell Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”	Francia hagymaleves Borsos tokány Copfocska Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Csemege sült Szemesbabfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Gránátos kocka Narancs	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Mandarin	Paradicsomleves Sült pulykamell Karfiol felfújt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. február 17 - 21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Hamis gulyásleves Zöldséges sertés ragu Párolt rizs Csemege uborka	Széchenyi-leves Lecsós szelet Kagyló tészta	Rizsleves Harcspaprikás Galuska Alma	Egri húsleves Mákos metélt Mandarin	Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika
Ebéd „B”	Hamis gulyásleves Fokhagymás pecsenye Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Temesvári csirkemell Kagyló tészta Narancs	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya	Egri húsleves Sonkás kocka Mandarin	Meggyleves Pirított sertésmáj Főtt burgonya Almapaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. február 24 - 28.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Daragaluska leves Csirkepörkölt Tarhonya Káposztasaláta	Frankfurti leves Diós metélt Mandarin	Zöldségleves Gombás szelet Szarvacska tészta Szilvabefőtt	Tejfölös burgonyaleves Rántott csirkemáj Vajas burgonya Céklasaláta	Csontleves Parasztos sertésszelet Csemegeuborka
Ebéd „B”	Daragaluska leves Húsgmbóc Paradicsom mártás Sós burgonya Narancs	Frankfurti leves Szénégető spagetti Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges burgonyaleves Hentes tokány Répás rizs Csemegeuborka	Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató