

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2020. február 3 - 7.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kenyér alma	Csipketea, főtt tojás, vajás kenyér, uborka	Kakaó, kenyér	Tej, turista felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Kenyér Banán	Tavaszeleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Túrótészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Sajtkrém, kenyér, körte	Májpástétom, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 10 - 14.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, kenyér, uborka	Gyümölcstea, rántotta, kenyér	Tejeskávé, vajkrem, kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, kenyér	Tej, sajtkrem, kenyér
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás Kenyér
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, narancs	Tej, vajjas kenyér, körte	Túrókrem, kenyér	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kenyér	Olivaolajos halkrem, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 17 - 21.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, felvágottkrémes kenyér, paradicsom	Tej, margarinos kenyér, tv. paprika	Gyümölcs tea, melegszendvics	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Székelyrakott burgonya Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Kenyér Ívólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Tavaszeleves Pulykaaprósült Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kenyér	Tej, vajás kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Kefir, kenyér	Pöttyös túró rudi, ívólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. február 24 - 28.

9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Kakaó, kenyér, banán	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, kenyér
Ebéd	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Kenyér Ivólé	Köménymag leves Kenyérkocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, kenyér, körte	Körözött, kenyér	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reszelt sajt	Tej, kenyér	Vajkrém, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!