

É T L A P

2020. március 2 - 6.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 2 dl zsemle ½ db	Gyümölcstea, krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, kukoricapehely 2 dkg,	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Ebéd	Burgonya krémleves levesgyönggyel Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs	Sólet	Gombás sertésszelet Tarhonya 6 dkg tarhonyából Bajor saláta .	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék. Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Egri húsleves Párolt szelet Párolt z. borsó 10 dkg Párolt rizs 3 dkg rizsből
Uzsonna	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, retek	Löncs felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Kockasajt, puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 10 dkg	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 9 - 13.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 2 dl, házi sajtkrémes kifli ½ db, tv.paprika	Tej 2 dl, Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Kakaó 2 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db,	Tea, vajjas teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya 20 dkg befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csőtészta 5 dkg tésztából	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Karalábékrém leves Csirkemell budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Joghurt, kifli ½ db	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Tej 2 dl, kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 16 - 20.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea , húskrém, kenyér 5 dkg, tv. paprika	Tea, bundáskenyér 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, Pápai sonka, korpás kifli ½ db, hónapos retek	Tea, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér 5 dkg, uborka
Ebéd	Májgaluska leves Párolt szelet Párolt rizs 3 dkg rizsből Párolt z. borsó 10 dkg	Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Sárgarépa krémleves levesgyönggyel Pulykarizottó 4 dkg rizsből Csemege uborka	Rántott leves Almával párolt csirkemell Burgonyapüré 20 dkg
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tejfölös túrókrém, kenyér 4 dkg	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 23 - 27.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 2 dl, zemle ½ db	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, margarinos köleses zsemle ½ db, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, korpás kifli 1 db	Tej 2 dl, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db
Ebéd	Jókai bableves Alma 15 dkg	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Rántott harcsaszelet Párolt rizs 3 dkg rizsből Párolt s. répa 10 dkg	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg kenyér	Zöldségleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Uborkasaláta
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Tea, főtt tojáskarikák, light margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Narancs 20 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. március 30 - április 3.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv. paprika	Csipketea , melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tea, szezámos vajkrém, félbarna kenyér 5 dkg, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Párolt szelet Párolt z. borsó 10 dkg Párolt rizs 3 dkg rizsből	Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Pulykaraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Rántott hús S. répás rizs 3 dkg rizsből Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús ½ adag sós burgonya 15 dkg Almamártás
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Tej 2 dl, sárgarépa margarin, Vincellér kifli ½ db, alma	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tavaszi sajtos rolád, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!