

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszavirág Idősek Klubja**

# É T L A P

2020. március 2-6.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Serpentyős burgonya kolbásszal Káposztával töltött paprika	Zellerkrémleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Tojásleves Pirított csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta Gyümölcs	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszavirág Idősek Klubja

# ÉTLAP

2020. március 9-13

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Brokkoli krémleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Reszelt tészta leves Foghagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Tejbegríz Gyümölcs	Paradicsomleves Házi rizses hús Kovászos uborka	Köménymagos leves Barackos csirkemell Bulgur

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszavirág Idősek Klubja**

# É T L A P

2020. március 16-20

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Palócleves Ízes bukta Gyümölcs	Tavaszi leves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Magyaros burgonyaleves Rácbabpaprikás	Zöldségleves Rakott burgonya Cékla saláta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszavirág Idősek Klubja**

# ÉTLAP

2020. március 23-27

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Zölsdégleves kurucosan Sertéspörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszere sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszavirág Idősek Klubja**

# É T L A P

**2020. március 30- április 3.**

**14. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Stefánia szelet Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta Gyümölcs	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Gyümölcs	Köménymag leves Sült csirkecomb Miskolci rakottas

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató