

É T L A P

2020. április 6 – 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, mini ráma, jam, foszlós kalács	Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, kenőmájas, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Margarinos kifli	Gyümölcsle	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Gyümölcsle	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolífőzelék- püre	Zöldségleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Nudli	Köménymagleves Natúrszelet Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Daragaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Ostya szelet	Linzer karika
Vacsora	Baromfi vagdalt fehér kenyér	Zöldtea, húspástétomos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma burgonyás kenyér	Grízes metélt ízzel	Citromos tea, margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. április 13 - 19.

16. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, mini rama, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, kuglóf	Csipketea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Mini jam, kenyér	Kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Margarinos kifli	Ostya szelet
Ebéd	Húsleves Rakott szelet (töltelékkel) Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Meggyleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Mészáros-leves Almás lepény	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Almabefőtt	Galuskalesves Natúr szelet Brokkolifőzelék- püre	Csontleves Sült csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Barackos piskóta	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümöcslé	Májkrémes kenyér	Keksz	Gyümöcslé	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, mini rama, zala felvágott, molnárka	Tea, kenőmájas, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet petrezselymes burgonya meggybefőtt	Gyümölcsstea, mini rama, csirkemell sonka, fehér kenyér	Citromos tea, húspástétomos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. április 20 – 26.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea, Pápai sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, baromfi párizsi fehér kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, méz, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Keksz	Nápolyi	Gyümölcslé	Párizsi, kenyér
Ebéd	Májgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Zöldfűszeres hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Almabefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta ízzel	Grízgaluskaleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüré	Kertész-leves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Orjaleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Nudli	Tea, sonka, mini ráma, hami rúd	Gyümölcs tea, mini jam, mini ráma, kenyér	Diétás húsos tészta almabefőtt	Tea, pulykafelvágott, mini rama, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, mini rama, burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, húspástétomos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes-epés

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. április 27. május 3.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájás, margarin, félbarna kenyér	Tea, mini ráma, parizer, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Kifli, rama	Gyümölcs kivéve kiwi	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Töltike leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Köménymagleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Grízgaluskalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséglesves Aprósült Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Rakott szelet Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémis kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémis kifli	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Natúr csirkemáj, tört burgonya, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, baromfifelvágott	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató