

É T L A P

2020. június 1 - 5.
 23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>PÜNKÖSD</p> 	Gyümölcs tea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd		Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Kakukkfűves zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Sóskaleves Pirított kenyérkocka Sertéspörkölt Orsótészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
Uzsonna		Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Felvágottkrémes barna zsemle, lilahagyma	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos-mézes zsemle gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. június 8 - 12.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pirított dió	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Tej, házi húskré, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Csemege szalámi Margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Ivólé	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Almás sertésszelet Párolt kuskusz	Bográcsgulyás galuska nélkül Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Májusi, margarin, zsemle, alma	Szalámi, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcssaláta, zsemle	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. június 15 - 19.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Natúrselet Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcspárikás Párolt rizs	Zöldségleves Aprósült Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Szalámi, margarin, kenyér, cseresznye	Párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, Velence szelet, margarin, korpás zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér, nektarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2020. június 22 - 26.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle Gyümölcs	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Zöldségleves Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. június 29– július 3.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, magvas zsemle	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa karikák	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle gyümölcs	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Aprósült Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos-halas penne tészta	Köménymagleves pirított kenyérkocka Szezámagos sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Szendvics sonka, margarinos kenyér, tv. paprika	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tavaszi rolád, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!