

# É T L A P

2020. július 6 – 12.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini rama, foszlós kalács	Csipketea, kenőmájas, burgonyás kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini rama, fehér kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos kifli	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Vaníliás keksz	Keksz	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék- püre	Pulykaaprólék leves Darás metélt	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Finomfőzelék- püre	Zöldségleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Csurgatott tésztaleves Aprósült Tökfőzelék	Orjaleves Almás csirkemell Burgonyapüre
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Sajtkrém kenyér	Ivólé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsös joghurt, mini rama, fehér kenyér	Zöldtea, mini rama, sajt, kifli	Tea, Zala felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húskrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. július 13 – 19.  
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Húskrém kenyér	Kuglóf	Ivólé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Keksz	Gyümölcs kivéve aprómagvas
<b>Ebéd</b>	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Grízgaluskaleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Sertésraguleves Aprósült Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Reszeltésztales Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsleves Töltött csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Ivólé	Gyümölcsös joghurt	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Zöldtea, májkrém teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2020. július 20 -26.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zöldfűszeres kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt krinolin, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Margarinos kenyér	Gyümölcsös joghurt	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Őszibarackbefőtt befőtt
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Daragaluska leves Hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék- püre	Mészárosleves Diétás túros tészta	Orjaleves Natúrselet Burgonyapüre Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Sajtkrémes kenyér	Kockasajt, kifli	Margarinos, zsemle	Ivólé	Margarinos molnárka
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, májkrémes fehér kenyér	Citromos tea, párizsi krém, korpás vekni	Tea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, zala felvágott, zsemle	Tea, baromfi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. július 27. augusztus 2.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarin, briós	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, margarin, jam, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Kockasajt, kifli	Gyümölcs kivéve aprómagvas	Kifli, margarin	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék	Daragaluskaleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Csirkeraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymaglevés Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Galuskaleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Reszelttésztalesves Grill csirkemell Petrezselymes rizs Párolt sárgarépa	Mészáros leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs	Mini méz, kifli	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Tea, sonka, mini ráma, zsemle	Limonádé, párizsi, mini ráma, császár zsemle	Tea, sonka, margarinos kifli	Zöldtea, tavaszi vagdalthús, fehér kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcsstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!