

# É T L A P

**2020. július 6 – 10.**  
**28. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, sonka, tejmentes margarin, kenyér, uborka	Tej , kockasajt , margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Csipketea, baromfi párizsi, margarin, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé , margarinos zsemle	Gyümölcsstea, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs saláta	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt	Búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Barackos piskóta	Párolt pulykamell Salátafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Forralt tej , főtt tojáskarikák, tejmentes margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, házi halkrémes (tm. margarinnal) korpás zsemle, tv. paprika	Joghurt , zsemle	Citromos tea, tojáskrém, lilahagyma teljes kiőrlésű zsemle	Tej , gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. július 13 – 17.  
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , házi húskrémes , burgonyás kenyér uborka	Citromos tea rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé , csirkemellsonka, margarinos zsemle, kalifornia paprika	Csipketea, párizsikrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Káposztás tészta	Zöldborsós csirketokány Párolt rizs	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Forralt tej, margarinos zsemle	Csipketea, kockasajt , alma csíkok, zsemle	Tej , májusi felvágott, tm. margarin, kenyér, paprika	Gyümölcstea, tojáskréms , vágott zsemle, paradicsom	Kefir , teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. július 20 – 24.  
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej , tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó , margarin, zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle,
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Leccsós sertésszelet Tökfőzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya	Pulykaraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Húsos tészta Reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuszkus	Forralt tej , főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Tej , baromfi párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Csipketea, szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. július 27 – 31.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej , lekváros zsemle	Gyümölcsstea, házi szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé , margarinos - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, sonka, tejmentes margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Nektarin	Rostoslé	Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Burgonyafőzelék	Húsgombócleves Káposztás tészta	Házi rizsespulyka Sárgarépas uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej , kockasajt , margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér, paradicsom	Forralt tej , tm. margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tej , házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!