

# É T L A P

2020. július 6 - 10.  
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér kenyér	Tej, briós  gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb Csóban sült zöldségek	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Paprikás sült hal Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Kockasajt, nagy kifli, gyümölcs	Házi sajtos-sonkás kifli, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle, tv. paprika	Joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

2020. július 13 - 17.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos mézes puffancs  gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, sajtos sült kifli	Gyümölcstea, snidlinges csirkemellsonka, light margarin, barna zsemle
Ebéd	Joghurtos almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Burgonyás pogácsa	Tejfölös karfiolleves Citromos-vajas csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

2020. július 20 – 24.  
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, hot-dog	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Citromos tea, melegszendvics	Rostoslé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Tejfölös uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós csiga	Sajtkrémleves levesgyönggyel Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Húsgombóclevés Rakott túrós metélt Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölessaláta	Rostos gyümölcsle, vajkrémes kifli	Szendvics sonka, vitaminos margarin, graham kifli, uborka	Kakaós kifli, gyümölcs	Sertéspárizsi, vajás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**FÖLDIMOGYORÓ ÉS**  
**OLAJOSMAG MENTES**

# É T L A P

**2020. július 27 – július 31.**  
**31. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sertésmájkrém, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, briós  gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, natúr vajkrém, korpás kifli, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika
<b>Ebéd</b>	Tejfölös tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
<b>Uzsonna</b>	Turista felvágott, light margarin, zsemle, tv. paprika	Sárgarépás házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Ivólé, gyümölcs	Vitaminos margarin, vágott zsemle, uborka	Majonézes halsaláta, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!