

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

2020. július 6 - 10.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, kenőmájás, kenyér gyümölcs	Citromos tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Párolt rizs Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Natúrszelet Párolt zöldségek Ø kukorica	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Paprikás sült hal Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, margarin, zsemle, tv. paprika	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. július 13 - 17.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos mézes kenyér gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, snidlinges csirkemellsonka, margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Aprósült Sárgarépa-főzelék Köleses kenyér Ivólé	Zöldséges karfiolleves Citromos-margarinos sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, rettek	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

2020. július 20 – 24.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, rettek	Rostoslé, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Sertésszelet Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Paprikás harcsafilé Sárgarépás rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölessaláta	Rostos gyümölcslé, margarinos zsemle	Szendvics sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Sertéspárizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2020. július 27 – július 31.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, főtt krinolin mustár, teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, párizsi, margarin, korpás kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagleves pirított kenyérkocka Majorannás sertésszelet Forgatott burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!