

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2020. augusztus 3 – 9.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle, paradicsom	Tej, kakaós vajas kalács	Gyümölcsstea, kenyérlángos	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Tízórai	Körte	Vajas császár zsemle	Gyümölcsle	Kockasajt , kifli	Ívólé	Szilva	Nápolyi
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Karalábéleves Bolognai spagetti	Magyaros burgonyaleves Töltött csirkecomb csirkecomb Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Szárnyas ragúleves Nudli	Csontleves Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya Vegses vágott savanvúság	Húserőleves Hentes serés tokány Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcsle	Nektarin	Náópolyi	Görögdinnye	Sajtos pereg	Ívólé	Alma
	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle uborka	Gyümölcsös joghurt kifli	Kakaó, mini ráma, bríós	Gyümölcsstea, csemege szalámi, mini vaj fehér kenyér, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Csipketea, sertés májkrém, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. augusztus 10 – 16.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt, vajretek	Csokoládés tej, vajas puffancs	Citromos tea, tócsni burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Ószibarack befőtt	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs	Molnárka
Ebéd	Kassai burgonyaleves Túros tészta	Francia hagymaleves Mutáros sertés szelet Tört burgonya Bajor saláta	Kertész-leves Töltött paprika	Tejfölös karfiolleves Fűszeres hal rántva Mexikói rizs Kisdinnve sav.	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Erdei gyümölcsleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Zöldségleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Sertés párizsi, kenyér	Gyümölcs	Vajas kifli	Vagdalthús karikák, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Gyümölcsstea, tejfölös teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos búzacsírás bagett	Gyümölcsstea, tepertőkrém, burgonyás kenyér, póréhagyma	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 17 – 23.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Citromos tea tojásos lecsó, fehér kenyér	Tej, házi krémsajt, vágott zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni, hónapos retek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Kifli, mini jam	Ívólé	Császárszemle	Gyümölcs
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Pulykapörkölt Orsó tészta Cékla saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Szegedi gulyásleves Káposztás kocka	Orjaleves Nyitrai csirkemell Petrezselymes új burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Tejfőlős borsos Nokedli	Babgulyás Csöröge	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Sós burgonya
Uzsonna	Túró rudi	Kefir, kifli	Narancs	Gyümölcs	kockasajt kifli	Gyümölcslé	Szezámos rúd
Vacsora	Gyümölcsstea, túróval töltött zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini vaj, kakaós kalács	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle, tv. paprika	Zöldtea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, vaníliás túrókrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 24 – 30.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli, paradicsom	Gyümölcsleves melegszendvics	Kakaó, přitaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tejeskávé mini vaj, briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vaníliás tej, lekváros puffancs
Tízórai	Mini vaj, kifli	Molnárika	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Császár zsemle	Gyümölcs
Ebéd	Hamis gulyásleves Erdélyi rakott káposzta	Vegyes gyümölcsleves Pásztortarhonya Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Almás linzer	Zellerkrémleves Rakott burgonya Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Zöldségleves Hortobágyi húsos palacsinta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcslé
Vacsora	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, vajjas pogácsa	Zöldtea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér,	Tejeskávé, mini ráma, Zala felvágott, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 31. szeptember 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kifli	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, uborka	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kemencés lángos	Tej, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Ivólé	Kakaós kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Paradicsomleves Serpényős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Reszelt tésztaleves Szalonnás pulykamáj Sárgarépás rizs Céklasaláta	Füstölt húsos lencseleves Sajtos pogácsa	Rizsleves Nagyköröségi egytálétel	Csontleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Mini méz kifli kifli	Gyümölcs	Hami rúd	Gyümölcslé	Tej, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Nápolyi
Vacsora	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, Vaj retek	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, korpás zsemle	Gyümölcstea, mini jam, mini méz, kifli	Szilvás gombóc	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!