

É T L A P

2020. augusztus 3 – 9.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Gyümölcs tea, turista felvágott, mini vaj, felbarna kenyér 7 dkg	Citromos tea, krémsajt vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcs tea, kenyérlángos 7 dkg	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Vajás császár zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Karalábéleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldségleves Sült csirkecomb csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Szárnyas raguleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Csontleves Sertésvagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkg Vegyes vágott	Húserőleves Hentes serés tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nektarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Görögdinnye 20 dkg	Sajtos pereg 4 dkg	Ívólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg
	Citromos tea diab., marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Joghurt kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcs tea, csemege szalámi, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Gyümölcs tea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea diab., sertés májkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L L A P

2020. augusztus 10 – 16.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, reszelt sajt, vajretek	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea, tósni 2 db	Gyümölcs tea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea , főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Vajás kifli 1 db	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Molnárka ½ db
Ebéd	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Francia hagymaleves Mutáros sertés szelet Tört burgonya 20 dkg Bajor saláta	Kertész-leves Töltött paprika	Tejfölös karfiolleves Fűszeres hal rántva Mexikói rizs 4 dkg rizsből Kisdinnye sav.	Lebbensleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Erdei gyümölcsleves diab. Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Zöldségleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Sertés párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Vajás kifli 1 db	Vagdalthús karikák, kenyér 4 dkg	Nápolyi
Vacsora	Kakaó diab. 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Gyümölcs tea , tejfölös teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, margarinos búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcs tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, póréhagyma	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2020. augusztus 17 – 23.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini diab. méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea diab., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kifli 1 db, mini margarin	Ívólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte
Ebéd	Grízgaluskaleves Pulykapörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Szegedi gulyásleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Orjaleves Nyitrai csirkemell Petrezselymes új burgonya 15 dkg Csemege uborka	Májgaluska leves Tejfölös borsos Nokedli ½ adag	Babgulyás Almás palacsinta 2 db	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Sós burgonya
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Szezámos rúd 4 dkg
Vacsora	Gyümölcsstea, túróval töltött zsemle 1 db	Zöldtea , csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, paradicsom	Zöldtea , csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Zöldtea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea, kefíres túrókrém, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 24 – 30.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea , melegszendvics 7 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea , sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, vajjas zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárika ½ db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Császár zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte
Ebéd	Hamis gulyásleves Erdélyi rakott káposzta	Vegyes gyümölcsleves Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Mészáros leves Túróstészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Zöldségleves Hortobágyi húsos palacsinta 3 db
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajjas pogácsa 7 dkg	Zöldtea, héjában sült burgonya 20 dkg, mini ráma, tv. paprika	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, Zala felvágott, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea , tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea diab., kaporos túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 31.- szeptember 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, kifli 1 db	Csipketea diab., szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea, kemencés lángos 7 dkg	Tej 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Mini margarin, kifli 1 db	Ostya szelet 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Paradicsomleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg Kovászos uborka	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék	Gulyásleves Párolt szelet Csőbensült brokkoli	Reszelt tésztaleves Szalonnás pulykamáj Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Füstölt húsos lencseleves Almás palacsinta 2 db	Rizsleves Nagyköröségi egytálétel	Csontleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán, szőlő, szilva, körte	Hami rúd 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Tej 2 dl, korpás kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, vairetek	Gyümölcsstea, kapros túrókrém, korpás zsemle 1 ½ db	Gyümölcsstea, mini diab. jam, mini margarin, kifli 1 ½ db	Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Gyümölcsstea, sajtkrémes fehér kenyér 10 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató