

# ÉTLAP

2020. augusztus 3 – 9.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, zala felvágott, mini rama, felbarna kenyér	Citromos tea, krémsajt vágott zsemle	Tea, mézes-margarinos kalács	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Tízórai</b>	Alma	Margarinos császár zsemle	Gyümölcslé	Kockasajt , kifli	Ívólé	Alma	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Aprósült Burgonyafőzelék	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Töltött csirkecomb csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Nudli	Csontleves Sertésvagdalt Tökfőzelék	Köménymagleves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Húserőleves Almával párolt sertésszelet Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Nektarin	Náópolyi	Görögdinnye	Sajtos pereg	Ívólé	Alma
	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt kifli	Tea, mini jam, mini ráma, briós	Gyümölcsstea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Csipketea, sertés májkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 10 – 16.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt	Tea, sonka, margarin, kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini rama, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Gyümölcslé	Őszibarack befőtt	Fonott kalács	Rostoslé	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Molnárika
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Diétás túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül)	Árpagyöngyleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Kertész-leves Aprósült Finomfőzelék- püre	Grízgaluskaleves Natúr hal Sárgarépas rizs Almabefőtt	Reszelttésztalesves Natúr szelet Zöldbabfőzelék- püre	Erdei gyümölcsleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Rakott szelet (töltelékkel) Petrezselymes buronya Meggymefőtt
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Sertés párizsi, kenyér	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Margarinos kifli	Vagdalthús karikák, kenyér	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Tea, mini rama, mini méz, császár zsemle	Gyümölcsstea, kefir, rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájás, margarinos búzacsírás bagett	Gyümölcsstea, baromfi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Csipketea, mini méz, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 17 – 23.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini méz, mini rama, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea baromfifelvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, házi krémsajt, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini rama, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Molnárka	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Kifli, mini jam	Ívólé	Császárszemle	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízteszta	Orjaleves Párolt csirkemell Petrezselymes új burgonya Meggybefőtt	Májgaluska leves Aprósült Tökfőzelék	Csirkeaprólék- leves Nudli	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Kefir, kifli	Narancs	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Kockasajt kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsstea, túróval töltött zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, csirkemell sonka, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, mini rama, mini jam, kalács	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás túrókrém, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

**É T L A P**

2020. augusztus 24 – 30.

35. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, rama, kifli	Tea, mini jam, mini rama, briós	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
<b>Tízórai</b>	Mini rama, kifli	Molnárka	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Császár zsemle	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Töltött burgonya Őszibarackbefőtt	Vegyes gyümölcsleves Diétás rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék- püre	Mészáros leves Almás linzer	Reszeltésztales Hússal rakott burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészleves Pulykaaprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Gyümölcslé	Kockasajt, kifli	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kefir, margarin, kenyér	Zöldtea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. augusztus 31.- szeptember 6.**

**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, zala felvágott, mini ráma, kifli	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Kifli	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék- püre	Sertésraguleves Grízes metélt	Reszelt tészta leves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Rizsleves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Mini méz, kifli	Gyümölcs kivéve szőlő, körte, szilva	Hami rúd	Gyümölcslé	Kefir, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, korpás zsemle	Gyümölcstea, mini ráma, mini méz, kifli	Nudli	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!