

# É T L A P

2020. augusztus 3 – 7.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, pórégagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, sárgarépakrém vincellér kifli
Tízórai	Őszibarack	Limonádé, keksz	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré	Zöldségerőleves Halas-spenótos tészta	Rántott sonka (tepsiben sült) Csőben sült karfiol	Borsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Tejeskávét, vajkrémű foszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, pritamin paprika	Tej, gabonapehely	Csipketea, csirkemellsonka, vajás teljes kiőrlésű kifli uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 10 – 14.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Pudingos tej, sajtos sült korpás vekni, rettek	Citromos tea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, brokkolikrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Csipketea, pulykaveronai felvágott, margarinos fehér kenyér, uborka	Tej, sütőben sült bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyér) reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya	Gyümölcsle Rakott zöldbab	Zöldfűszeres pulykamell Sárgarépás rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém, fonott kalács	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsikrémes zsemle, uborka	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 17 – 21.  
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Csipketea, virslikrémes kifli, tv. paprika	Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, rettek		
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Gyümölcssaláta	Ózibarack		
<b>Ebéd</b>	Rakott brokkoli	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Töltött paprika Főtt burgonya		
<b>Uzsonna</b>	Csipketea, körözöttes korpás kifli, lilahagyma	Forralt tej, zabpelyhes párna	Gyümölcstea, halkrémes szőlőmagvas kenyér, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2020. augusztus 24 – 29.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Gyümölcstea, tejszínes krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, melegszendvics	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Gyümölcsös házi puding, margarinos molnárika	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, joghurtos margarin burgonyás kenyér, reszelt uborka
Tízórai	Őszibarack	Limonádé	Nektarin	Banán	Gyümölcsle	Alma
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Lekváros kavart sütemény	Grillezett csirkemell Zöldséges sajt-felfújt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompot	Májgaluskaleves Túrós palacsinta
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém bagett, vajretek	Forralt tej, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej, gabonapehely	Limonádé, Zala felvágott, vajás teljeskiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2020. augusztus 31 – szeptember 4.**

**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Csipketea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér	Tej, tojáskrém, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémés teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Tízórai</b>	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
<b>Ebéd</b>	Töltött pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Lecsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépafozelék	Palócleves (sertéshúsból) Diós kevert sütemény
<b>Uzsonna</b>	Forralt tej, búzacsírás körözött, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémés félbarna kenyér, rettek	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, puffancs	Gyümölcstea, vajkrémés briós	Forralt tej, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!