

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2020. augusztus 3 - 7.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Ausztria szalámi zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sertésraguleves Túrós derelye Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, fonott kalács, gyümölcs	Krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, kakaós kifli	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű kifli	Orosz hússaláta, barna zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 10 - 14.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea, házi citromos halkrém, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes graham kifli, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Reszelt leves Bolognai spagetti	Palócleves Ízes bukta
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefír, kifli	Ízesített vajkrém, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2020. augusztus 17 - 21.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás molnárka	Gyümölcsstea, pizza	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka		
Ebéd	Frankfurti leves Grízes tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta		
Uzsonna	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, zsemle, alma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2020. augusztus 24 - 29.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, kakaós kalács gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, molnárka, pritamin paprika	Csipketea, házi húskrém, zsemle, paradicsom
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Stefánia vagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli, vajretek	Habos puding, teljes kiőrlésű bagett	Mazsolás túrókrém, zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom barna zsemle, póréhagyma	Tojáskrém, félbarna kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 31 - szeptember 4.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás molnárka, pritamin paprika	Csokoládés tej, kuglóf gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, sajtos sült kifli
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Kenyer Zabpelyhes párna	Meggy leves Burgonyával rakott csirkemáj Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Kenyer	Tárkonyos karfiol leves pulykahússal Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kakaós kifli	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kifli, paradicsom	Joghurt, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!