

# É T L A P

**2020. augusztus 3 - 7.**  
**32. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, Ausztria szalámi, kenyér, uborka	Karamellás tej, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos kenyér	Zöldtea, bundás kenyér
<b>Ebéd</b>	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Kenyér Ivólé	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Tavaszeleves Natúr hal Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös burgonyaleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
<b>Uzsonna</b>	Joghurtos margarin, kenyér, gyümölcs	Krémsajtos kenyér, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet	Gyümölcssaláta, kenyér	Orosz hússaláta, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 10 - 14.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics	Csipketea, házi citromos halkrém, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes kenyér, uborka	Gyümölcsstea, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított. kenyérkocka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Zöldségleves Húsos tészta Csemege uborka	Palócleves Káposztás tészta
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Kockasajt, kenyér, sárgarépa csíkok	Light margarin, kenyér, tv. paprika	Kefír, puffasztott rizsszelet	Ízesített vajkrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. augusztus 17 - 21.  
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi csirkemájkrém, kenyér, uborka		
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta		
Uzsonna	Sonka, vajkrémes kenyér	Körözött, kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, kenyér, alma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. augusztus 24 - 29.  
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Tej, vaj, méz, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, kenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos kenyér	Tej, házi sajtkrém, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, házi húskrém, kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított gm. kenyérkocka Natúr csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Kenyér Ivólé	Aprósült Finomfőzelék Kenyér Ivólé
<b>Uzsonna</b>	Kalciumos kockasajt, kenyér	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, kenyér, vajretek	Kefir, kenyér	Mazsolás túrókrém, kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, póréhagyma	Tojáskrém, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. augusztus 31 - szeptember 4.**  
**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, vajás kenyér, pritamin paprika	Csokoládés tej, kenyér, gyümölcs	Gyümölcs tea, főtt krinolin, ketchup, kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült kenyér
<b>Ebéd</b>	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges rizs	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Kenyér Ívólé	Meggy leves Burgonyával rakott csirkemáj Kovászos uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Turista felvágott, joghurtos margarin, kenyér, gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, kenyér	Tej, kenyér	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!