

É T L A P

2020. augusztus 3 - 7.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Ausztria szalámi magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, tavaszi rolád, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES pirított kenyérkocka Natúr hal Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemájpörkölt Párolt rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Parizerkrémes barna zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 10 - 14.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarinos graham zsemle, uborka	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, margarinos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Zöldségleves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Ízesített margarin, burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

2020. augusztus 17 - 21.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka		
Ebéd	Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposzta saláta		
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Sonkakrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle, alma		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICA MENTES

É T L A P

2020. augusztus 24 - 29.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tejeskávé, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, házi húskrém, zsemle, paradicsom
Ebéd	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított kenyérkocka Rántott csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya ½ adag Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zseme, vajretek	Szardíniakrém, kenyér, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom barna zsemle, póréhagyma	Sonka, margarin, félbarna kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. augusztus 31 - szeptember 4.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika	Tej, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur Zöldséges rizs	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Ívólé	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Kovászos uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, zsemle	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!