

# É T L A P

2020. szeptember 7 – 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, parizer, zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, párizsi, margarinos kenyér
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, kifli	Alma	Natúr joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Sertésraguleves Túrógombóc	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék	Zsemlegombóc- leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Csontleves Almával párolt s. szelet Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Ostya szelet	Ivólé	Margarinos kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Keksz
	Sajtos sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, kefir, molnárka	Gyümölcstea, kenőmáj, teljes kiőrlésű kenyér	Sertésvagdalt tört burgonya, meggybefőtt	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, pulykafelvágott, zsemle	Zöldtea kapos túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. szeptember 14 – 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sonka, mini rama, félbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle	Tea, margarin, jam, kalács	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Tízórai</b>	Alma	Margarinos császár zsemle	Gyümölcsle	Kockasajt , kifli	Ivólé	Őszibarack	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Reszelttészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabpüre- főzelék	Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Szárnyas raguleves Grízes tészta	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Mészáros leves Göngyölt szelet Tört burgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Alma	Gyümölcsle	Alma
<b>Vacsora</b>	Aprósült Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt kifli	Diétás rizseshús Almabefőtt	Tea, kenőmájás, kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini rama, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. szeptember 21 - 27

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, margarinos mézes fonott kalács	Zöldtea, sajtos sült virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, zsemle	Limonádé, baromfifelvágott, mararin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Szilva	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Keksz	Joghurt	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Köményes pulykasült Burgonyafőzelék	Grízgaluskaleves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Széchenyi- leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Reszeltésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Natúrszelet Tökfőzelék	Töltelék leves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Margarinos molnárka	Keksz	Alma
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet, Párolt rizs, Meggybefőtt	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Diétás túrós tészta	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. szeptember 28. október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, margarinos briós	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, méz, margarin, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Őszibarack	Kockasajt , kifli	Kefir , kifli	Kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Reszeltésztaleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püre	Grízgaluskaleves Rakott szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Egri húsleves Nudli	Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Zsemlegombóc- leves Grill csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Orjaleves Natúrselet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Őszibarack
<b>Vacsora</b>	Grízes metélt	Tea, parizer, mini ráma, császárs zsemle	Tea, baromfifelvágott, margarinos kifli	Héjában sült burgonya, margarin, reszelt sajt	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!