

É T L A P

2020. szeptember 7 – 13.

37. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|---|--|---|---|
| Reggeli | Tea, mini ráma, parizer, zsemle | Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsle, főtt krinolin, fehér kenyér | Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle | Tea, mini rama, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kifli | Gyümölcsle, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér | Csipketea, párizsi, margarinos kenyér |
| Tízórai | Margarin, kifli | Alma | Keksz | Nektarin | Kuglóf | Gyümölcsle | Őszibarack |
| Ebéd | Grízgaluskaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék rántva | Sertésraguleves Grízes metélt ízzel | Reszeltésztaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt | Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva | Zsemlegombóc- leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt | Csontleves Almával párolt s. szelet Petrezselymes rizs |
| Uzsonna | Ostya szelet | Ivólé | Margarinos kifli | Májkrémes zsemle | Gyümölcsle | Mini jam, kifli | Keksz |
| | Sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, mini ráma, sonka, molnárka | Gyümölcsle, kenőmáj, teljes kiőrlésű kenyér | Sertésvagdalt tört burgonya, meggybefőtt | Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini rama, pulykafelvágott, zsemle | Zöldtea húskrém, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 14 – 20.

38. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|---|--|---|--|--|
| Reggeli | Zöldtea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, sonka, mini rama, félbarna kenyér | Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle | Tea, margarin, jam, kalács | Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér | Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér | Tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle |
| Tízórai | Alma | Margarinos császár zsemle | Gyümölcsle | Margarinos kifli | Ivólé | Őszibarack | Nápolyi |
| Ebéd | Reszeltésztaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabpüre- főzelék rántva | Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt | Szárnyas raguleves Grízes tészta | Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Meggybefőtt | Zöldségleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt | Mészáros leves Göngyölt szelet Tört burgonya Almabefőtt |
| Uzsonna | Kenőmájás zsemle | Nektarin | Alma | Őszibarack | Alma | Gyümölcsle | Alma |
| Vacsora | Aprósült Sárgarépás rizs Meggybefőtt | Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle | Tea, zala felvágott, margarin, kifli | Diétás rizseshús Almabefőtt | Tea, kenőmájás, kenyér | Tea, húskrém, teljes kiőrlésű kifli | Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini rama, félbarna kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 21 - 27

39. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Tea, margarinos mézes fonott kalács | Zöldtea, sült virsli, kenyér | Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, zala felvágott, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, sonka, margarin, zsemle | Limonádé, baromfifelvágott, mararin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Gyümölcslé | Szilva | Nápolyi | Mini jam, zsemle | Keksz | Ivólé | Margarinos kenyér |
| Ebéd | Zöldségleves Köményes pulykasült Burgonyafőzelék rántva | Grízgaluskaleves Aprósült Brokkolifőzelék- püre | Széchenyi- leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt | Reszelttésztalesves Diétás rizses hús Meggybefőtt | Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel | Zöldségleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva | Töltelék leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Alma | Ivólé | Alma | Gyümölcslé | Margarinos molnárka | Keksz | Alma |
| Vacsora | Párolt szelet, Párolt rizs, Meggybefőtt | Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle | Nudli | Tea, kenőmájas, fehér kenyér | Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 28. október 4.

40. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|--|---|--|--|--|
| Reggeli | Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Tea, jam, margarinos briós | Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér | Tea, méz, margarin, kalács | Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér |
| Tízórai | Ószibarack | Margarinos kifli | Ivólé | Kifli | Gyümölcsle | Ószibarack | Ivólé |
| Ebéd | Reszeltésztaleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék- püre rántva | Grízgaluskaleves Rakott szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt | Egri húsleves Nudli | Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Ószibarackbefőtt | Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva | Zsemlegombóc- leves Grill csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt | Orjaleves Natúrselet Tört burgonya Ószibarackbefőtt |
| Uzsonna | Nápolyi | Nektarin | Kenőmájas kenyér | Alma | Alma | Mini méz, kifli | Ószibarack |
| Vacsora | Grízes metélt | Tea, parizer, mini ráma, császárs zsemle | Tea, baromfifelvágott, margarinos kifli | Héjában sült burgonya, margarin | Zöldtea, húském, fehér kenyér | Gyümölcstea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

