

# É T L A P

**2020. szeptember 7 - 11.**  
**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sonkakrém, kenyér tv.paprika	Kakaó vajkrémes Vincellér kifli	Zöldtea Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér vajretek	Tejeskávé zsemle	Gyümölcsstea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Székelykáposzta Szezámos rúd	Rántott halrudak Párolt s. répa Párolt z. bab	Szárnyas raguleves túrós palacsinta	Töltött csirkecomb Párolt z.borsó Párolt karfiol	Főtt marhaszelet Sóskamártás Főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. szeptember 14 - 18.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle uborka	Tej kifli	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Kakaó vajas teljes kiőrlésű kifli kaliforniai paprika	Citromos csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér retek
<b>Ebéd</b>	Erdélyi rakott káposzta	Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta .	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Sertésraguleves  Túrós palacsinta
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. szeptember 21 – 25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej olasz felvágott, vajjas barna zsemle paradicsom	Tejeskávé házi csirkemájkrém, zsemle vegyes zöldség	Citromos tea melegszendvics	Tej vajjas zsemle
Ebéd	Sonkás kocka Kovászos uborka	Párolt szelet Karalábefőzelék	Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót	Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. szeptember 28 – október 2.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej zsemle	Tea csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér vajretek	Zöldtea sajtkrémes kenyér kaliforniai paprika	Tea sült császárszalonna, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tea ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv.paprika
<b>Ebéd</b>	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Vadas marhatokány. Csóteszta	Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol Tört burgonya	Bográcsgulyás  Alma
<b>Uzsonna</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!