

É T L A P

2020. szeptember 7 - 11.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes Vincellér kifli, gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, fonott kalács Szőlő	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Szezámós rúd	Tejfölös zöldbaleves Rántott halrudak Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Rakott túrós metélt	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Cékalsaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, kakaós kifli	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajas kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 14 - 18.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle, uborka	Tej, kakaós kifli gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajas teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Túrógombóc
Uzsonna	Gyümölcs, búzacsírás bagett	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Sajtos párizsi,, köleses kenyér, uborka	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák**É T L A P****2020. szeptember 21 – 25.****39. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiörlésű kenyér,	Tej, olasz felvágott, vajjas barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics	Tej, vajjas fonott kalács
Ebéd	Májgaluskaleves Sonkás kocka Kovászos uborka	Töltött karalábé Magkeverékes kenyér Pogácsa	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Múzli szelet, gyümölcs	Mazsolás krémtúró, kifli	Margarinos teljes kiörlésű kifli, gyümölcs	Habos puding, teljes kiörlésű keksz	Pulykahúskrém, szezámagos kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 28 – október 2.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, briós gyümölcs	Tejeskávé, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sajtkrémes császár zsemle, kaliforniai paprika	Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol	Bográcsgulyás Diós kevert sütemény
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Túró rudi, korpás kifli	Májusi csemege, teljes kiőrlésű bagett	Vajas-mézes nagy kifli	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!